**План мероприятий**

**по снижению заболеваемости воспитанников** **в МБДОУ №83 «Соколенок» г. Калуги**

**на 2024-2025 учебный год**

Составила: старший воспитатель Герасимова Е.В.

г. Калуга, 2025

**Цель:** Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ пп** | **Содержание** | | **Категория (Группа)** | **Периодичность**  **выполнения** | **Ответственный** |
| **1.Организация профилактических мероприятий** | | | | | |
| 1.1 | Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными  особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на  тёплый и холодный период времени года. | | все  возрастные группы | Ежегодно | Ст.воспитатель, воспитатели |
| 1.3 | Организация прогулок: в первую и вторую половины дня не менее 3-хчасов | | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.4 | Организация дневного сна в соответствии с  Возрастными особенностями, согласно, установленного режима. | | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.5 | Организация занятий в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки | | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.6 | Организация четырёх разового питания:1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый  полдник. | | все возрастные группы | Ежедневно | Заведующий |
| 1.7 | Влажная уборка помещений с применением  дезинфицирующих средств | | все возрастные  группы | Ежедневно | младший воспитатель |
| 1.8 | Обработка поверхностей, игрушек дезинфицирующими средствами | | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели, младший воспитатель |
| 1.9 | Использование рецеркулятора для групп и помещений ДОУ | | все возрастные группы | Ежедневно, (по плану) | Воспитатели, младший воспитатель, муз.  руководитель |
| 1.10 | Сквозное проветривание групп, помещений во время отсутствия детей | | все возрастные группы | Ежедневно, не реже 2 раз в день (по плану) | младший воспитатель, муз.руководитель |
| 1.11 | Проведение утреннего фильтра.  Своевременное отстранение заболевших детей от посещения детского сада | | все возрастные группы | Ежедневно | Заведующий,  воспитатели, медсестра |
| 1.12 | Контроль за проведением физкультурно-  оздоровительных мероприятий в ДОУ | | все возрастные  группы | Ежедневно | Заведующий,  ст. воспитатель |
| 1.13 | Контроль соблюдения правил личной гигиены детей | | все возрастные группы | Ежедневно по режиму дня | Воспитатели, младший воспитатель |
| 1.14 | Отстранение от работы сотрудников с признаками ОРВИ | | сотрудники | Ежедневно | Заведующий |
| 2 | **2.Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа с детьми** | | | | |
| 2.1 | Организация занятий по физическому развитию детей в неделю: 2 раза  – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе | все возрастные группы | | Ежегодно | Воспитатели |
| 2.2 | Организация бесед с детьми по  формированию здорового образа жизни | все возрастные  группы | | Согласно плана  воспитателей | Воспитатели |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.3 | Проведение физкультминуток | все возрастные  группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.4 | Проведение дыхательных упражнений | все возрастные  группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.5 | Организация утренней зарядки. Холодный период года – физкультурный (музыкальный) зал. Тёплый период года – улица. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.6 | Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на  прогулке. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.7 | Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья | все возрастные  группы | | Ежемесячно | Воспитатели |
| 2.8 | Организация дней и недель «Здоровья» | все возрастные группы | | В течение года | Старший воспитатель, Воспитатели |
| 2.9 | Организация гимнастика пробуждения. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.10 | Организация водных процедур (тёплый период года: гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения). Гигиеническое обливание ног перед дневным сном (летом) | все возрастные группы | | Ежедневно в теплый период года (июнь, июль, август) | Воспитатели |
| 2.11 | Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.12 | Проведение дыхательной гимнастики с  целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.13 | Использование релаксационных пауз:   * минутки тишины * музыкальные паузы | все возрастные группы | | Согласно  планам педагогов | Воспитатели |
| 2.14 | Использование традиционного и нетрадиционного физкультурного оборудования в совместной и  самостоятельной деятельности детей. | все возрастные группы | | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.15 | Организация оптимального  двигательного режима | все возрастные  группы | | По плану | Ст. воспитатель, воспитатели |
| **3. Организация медицинских профилактических процедур** | | | | | |
| 3.1 | Профилактический осмотр детей узкими специалистами | | все  возрастные группы | В течение года Согласно плана: ГБУЗКО  «Детская  городская больница» | Медсестра |
| 3.2 | Организация проведения  профилактических прививок согласно, календаря прививок. | | все  возрастные группы | В течение года Согласно плана: ГБУЗКО  «Детская  городская больница» | Медсестра |
| 3.3 | Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, напитков из  садовых ягод и фруктов, кисломолочных продуктов и т.д. | | все возрастные группы | Ежедневно | Заведующий |
| 3.4 | Организация профилактических осмотров сотрудников | | Сотрудники ДОУ | 1 раз в год | Заведующий, медсестра |
| **4.Мероприятия, проводимые в ДОУ в период заболеваемости респираторно-инфекционными заболеваниями (грипп, ОРВИ и др.)** | | | | | |
| 4.1 | Ежедневный мониторинг посещаемости и  количество отсутствующих детей по причине заболеваемости | | все возрастные группы | В период  заболеваемости | Заведующий |
| 4.2 | На период карантина запрет на проведение культурно-массовых мероприятий | | все возрастные группы | В период  заболеваемости | Заведующий,  ст. воспитатель |
| 4.3 | Контроль противоэпидемиологического  режима во всех помещениях, влажная уборка с дезинфицирующими средствами | | все возрастные группы | В период  заболеваемости | Заведующий |
| **5. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей** | | | | | |
| 5.1 | Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года) | | Все возрастные группы | Сентябрь, Май | Воспитатели |
| 5.2 | Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья) | | все возрастные группы | Раз в квартал | Медработник |
| **6**. **Повышение компетентности персонала в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей** | | | | | |
| 6.1 | Изучение СаН ПиН:  -требования к оборудованию  помещений (к мебели, физкультурному оборудованию и др.)  -к естественному и искусственному освещению  -профилактика гельминтов | | Сотрудники ДОУ | По мере необходимости | Заведующий,  ст. воспитатель |
| 6.2 | Организация детского питания:  -санитарные требования  -объем порций  -питательная ценность продуктов  -соблюдение режима питания | | Сотрудники ДОУ | По мере необходимости | Заведующий |
| 6.3 | Требования к организации учебной  деятельности | | Педагоги | По мере необходимости | ст. воспитатель |
| 6.4 | Проведение инструктажа «Охрана жизни и здоровья детей» | | Сотрудники  ДОУ | Сентябрь, май | Заведующий |
| 6.5 | Организация выставок методической  литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с  детьми» (Опыт работы педагогов) | | все возрастные группы | В течение года | Ст. воспитатель |
| 6.6 | Посещение городских методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно–оздоровительной  работы». Просмотр открытых занятий. | | педагоги | В течение года | Воспитатели |
| 6.7 | Проведение бесед, консультаций с  персоналом по профилактике гриппа, ОРВИ и др. заболеваний: «Укрепление и  сохранение своего здоровья», | | Все сотрудники | В течение года | Заведующий, медсестра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | «Профилактика простудных заболеваний»,  «Вакцинация: польза или вред» и др. |  |  |  |
| 6.8 | Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного  направления в ДОУ. | педагоги всех групп | В течение года (по плану) | Ст. воспитатель, воспитатели |
| 6.9 | Проведение педагогических часов по применению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе и на  рабочем месте | педагоги всех групп | В течение года (по плану) | Заведующий, ст. воспитатель |
| **7. Взаимодействие с родителями и социальными институтами** | | | | |
| 7.1 | Организация родительских собраний  посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей. | Родители | Согласно плана воспитателя | Воспитатели |
| 7.2 | Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки -  передвижки, стенгазеты. | Родители | Один раз в квартал | Воспитатели, Ст.воспитатель Медработник |
| 7.3 | Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и  приёмы. | Родители | Один раз в квартал | Ст.воспитатель Воспитатели |
| 7.4 | Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных  соревнованиях. | Родители | Согласно планов  мероприятий. | Ст.воспитатель Воспитатели |
| 7.5 | Размещение информации по профилактике  простудных заболеваний на сайте в ДОУ | Родители | В течение года | Ст.воспитатель |
| 7.6 | Организация встречи с врачами- специалистами | Родители | Март - апрель | Медсестра |